

麦飯石、エコマイザーでイキイキライフ

日々の健康と喜びに感謝

私の母は、生前糖尿病で長年苦しんでいて、私もそれを受け継ぎ、二十年間血糖値を下げる三種類の薬を飲み続けています。

血糖値を示す指標として**ヘモグロビンA1c**というのがあり、この基準値が4.9～6.0のところ、これまで最低でも8.4から下に下がったことがありませんでした。

それが今年の7月1日から麦飯石水を毎日1.5リットル飲むようになり、**7月の検診では7.9、8月には7.7、9月7.6、11月7.4と順調に下がっています。**

それに伴って体調にも大きな変化があり、81歳を迎えた今でも朝の4時には目が覚め、6時半には自宅一階にある事務所に降り、疲れることなく仕事に励んでいます。

70歳頃から感じていた耳鳴りや目のかすみも少しずつ軽くなってきました。

また階段を下りる時も、数年前に左膝の手術をしたこともあって痛みを感じていたのが、最近は楽に膝を動かすことができるようになり、とても有り難く思っています。

麦飯石と出会う以前からエコマイザーは日常生活の中で活用していて、お風呂の中に200ccほど入れ、ポカポカとした温浴効果を楽しむと同時に、疲れがスッキリと取れるように感じています。最近はそのに麦飯石を少量加えることで、さらにその効果が高まりました。

またお風呂の残り湯は洗濯に使うと、洗剤なしでキレイに洗上げることができ、とても重宝しています。

こういった喜びの声は、周りからもたくさん聞こえてきています。

88歳になられる知り合いのOさんは、火傷された指にエコマイザーの原液を塗ったところ、ヒリヒリとした痛みがすぐに治まり、二日目には薄皮が剥がれてきたととても驚いておられました。

その他にも不眠が解消されたり、目がよく見えるようになったりと、長年悩んでいた不定愁訴が軽減された嬉しい言葉を聞かせていただくと、私も同時に幸せな気持ちになってきます。

エコマイザーの効果は農業でも大いに発揮されています。

現在無農薬、無化学肥料で様々な野菜づくりに取り組んでいますが、エコマイザーは土壌の農薬の害を取り除いてくれると同時に病害虫も防いでくれて、大きくて立派な美味しい野菜が育つので、今や欠くことのできないものとなっています。

この素晴らしい麦飯石、エコマイザーとともに、これからも健康で喜びあふれる日々を楽しんでいきたいと考えています。



自然農法を目指す
広島なずなの会の仲間達と

令和3年11月 霜月

森山照子様



エコマイザー
ECOMIZER