

# ミネラルの泉はなぜ体にいいの？

## ミネラルイオンで健康維持！



### ミネラルって何？

地球の92種類の自然元素のうち、酸素、水素、窒素、炭素、リン、塩素、カルシウム、マグネシウム、ナトリウム、カリウム、硫黄を除く微量元素のことをいいます。

私たちが生きていくためには、このミネラルを含む92種類の元素を摂らなければならず、多いと毒、少ないと不足となって私たちの体を傷つけます。

私たちの体は細胞でできていますが、脳みそと脊椎以外は常に新しく作り続けられ、小腸の上皮細胞は半日、血液は120日、肝臓は180日で新しいものと入れ替わります。

こうした細胞を作り替えることに多くの元素(ミネラルを含む)が使われています。

ミネラル等元素は私たちの体内では作ることができず、

肉や野菜、食品などからミネラルを摂る必要があります。

現代の畜産や農法で得られた食材は、このミネラルが著しく不足しています。

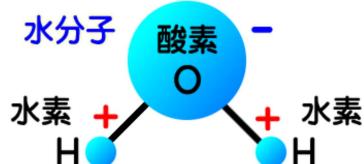


### ミネラルを吸収するための三つの方法



+は-と、-は+とくつきます

- 1.小腸(大腸も)からの吸収
- 2.体表面からの吸収
- 3.呼吸を通して肺からの吸収



ミネラルを含めた元素はイオンでなければ吸収できません。

イオンとは電気であって、プラスかマイナスの電気を持ち、亜鉛が不足しているからといって、イオン化されていない亜鉛の塊を舐めても体には吸収されません。

なぜ電気を持っていないといけないのかというと、私たちの体(骨や爪、髪などを除く)の80%は水であり、この水が各細胞へミネラルを含めた元素を届ける仕事をしています。

水はプラスとマイナスの電気を持っていて、このプラスとマイナスの電気で、同じくプラスかマイナスの電気を持つ元素(ミネラルを含む)と結合して細胞に届けるのです。

ミネラルの泉をかじっても、イオン化していないので吸収できません。

### ミネラルをイオン化させるには



～雷のように大きな電気(電子)をかけて作る方法もありますが、一般的ではないのでここでは外します。～

- 1.水を岩に強くぶつける … こうしてできたのが海です
- 2.地表に降った雨が地下の岩の周囲を数百年かけて巡り、ミネラルのイオンを得る  
… こうしてできたのが温泉です
- 3.放射線である $\alpha$ (アルファ)線を出す

### 72種類のミネラルをイオン化させた麦飯石飲料水



ミネラルの泉からは $\alpha$ 線が16ベクレル出ていて(少量です)、土鍋からも出ています。

煮沸することによって水の表面張力を下げ、運動量が増加します。

これで水とミネラルの泉とが激しくぶつかり、接触回数が増えます。

ミネラルの泉を大きさ40ミクロンの微粉末にしているのも、水との接触面積を増やすためです。

エコマイザーを加えることで表面張力がほぼゼロとなり、ミネラルイオンの吸収がさらに高まります。

いつも元気！



麦飯石水で健康ライフを！

有限会社 サンエイ